



精神分析実践基礎研修 | モニター受講生募集 (2026年4月期)

精神分析実践基礎研修 | モニター受講生募集 (2026年4月期)

「今の支援に"聴けている実感"を取り戻したい」「精神分析の視点を、現場で使える形で身につけたい」

そんな声にお応えする、卒後～若手の臨床心理士・公認心理師、または精神分析を基礎から学び直したいベテラン向けの少人数・実践型1年プログラムです。

モニター特別価格：70,200円（税込 | 約35%OFF）（定価 108,000円） | 先着順・定員に達し次第締切
早期申込特典：追加SV1回無料（50分）（締切：2026年1月末まで／先着3名）

→ → 今すぐエントリー（所要3分）

こんな方におすすめ

前提条件：現場で対人支援の実践を行っている（または近く担当予定の）臨床心理士・公認心理師の方

主な対象者

- 卒後～若手の方：実ケースを担当中（または担当予定）で、精神分析的視点を実践で活かせるようになりたい方
- ベテランの方：精神分析的臨床を基礎から学び直したい方（臨床経験年数問わず、精神分析初学者を歓迎）

こんな課題をお持ちの方に

- ・面接を行っているものの、「ただ聞いているだけ」になっていると感じている
 - ・初回面接の組み立て方や、面接で起こっていることを言語化して扱えるようになりたい
 - ・本格的な研鑽への初期研修として、実践的な土台を固めたい
-

得られること・特徴

- ・現場で使える「初期運用力」：初回面接～継続の設計、面接の場で何が起こっているのかに気づく視点
 - ・事例の見立てと言語化：事例検討での発表とフィードバックを通じて"説明可能な実践"へ
 - ・心理的安全性のある少人数制：講義とSVの中でフィードバックを得られる研修環境
 - ・オンラインOKの設計：講義・SVは全てオンラインで受講可能（対面参加も選択可）。全国どこからでも、移動の負担なく学べます。（*初回面接ロールプレイおよび総括・修了式は対面推奨）
-

プログラムについて

プログラム構成（全8回講義＋実践）

- ・講義（隔週・90分×全8回）
- ・初回面接ロールプレイ（RP）+初回面接RPSV（ロールプレイの逐語を使ったSV）
- ・実ケースSV（合計10回の無料枠を用意）*精神分析が活用できるのは個人心理療法だけではなく、日々の関わりでも活かすことができます。SVにおけるケースは、個人心理療法ケースを基本としていますが、対人支援の実践であれば幅広く対象とします。
- ・事例検討（各自1回の発表）

修了目安：12か月

年間の流れ（標準ペース）

日程の決め方について

- 本プログラムはモニターとしての開催のため、**講義および初回面接ロールプレイ (RP)** の具体的な日程は、受講者と講師の都合を踏まえて柔軟に調整・決定します。
- スーパーヴィジョン (SV)** の日程は、**スーパーヴァイザー (受講者)** と担当スーパーヴァイザーの間で個別に決定します（この原則は、モニター期間に限らず共通です）。

月	講義 (CW)	RP	SV	事例検討
4月	①開講式・オリエンテーション、①倫理と精神分析	—	SV担当選定・実ケースSV開始可	—
5月	②精神分析的心理臨床入門③ケースフォーミュレーション	—	実ケースSV継続	—
6月	④初回面接と記録⑤事例検討	RP① (初回面接)	RPSV開始 (逐語翌週目安)	—
7月	⑥応用1 (教育・福祉) ⑦応用2 (産業・医療)	RP② (任意で追加可)	RPSV完了 (計2回)	—
8月	夏季休講+個別面談 (メンター)	—	実ケースSV継続	課題図書ミニレポート提出
9月～翌1月	—	—	実ケースSV10回完了 (期末締切)	各自1回発表 (期末締切)
2月	⑧総括・修了式 (対面推奨)・懇親会	—	—	—



補足：課題図書の取り扱い

- 各回の講義前に課題図書を設定します。
- 課題図書の必要箇所については、運営から著作権に配慮した抜粋PDFを配布します。
- 可能な方は「自分の本」として購入し、書き込みなどもしながら長く活用していただくことをおすすめします。
- 補足 (⑦→⑧の間)：講義がしばらくない期間（事例検討フェーズ）のため、課題図書の読了とそれに関するミニレポート提出を求めます。提出要領はオリエン時に共有します。



先着順・定員制 今期モニター募集は先着6名限定です。定員に達し次第締め切らせていただきます。ご興味のある方はお早めにご検討ください。

- 対象**：現場で対人支援の実践を行っている（個人心理療法、教育・福祉・産業・医療領域における日常的な関わりを含む）、または近く担当予定の臨床心理士・公認心理師
- 定員**：**最大6名のみ**（モニター期間は最少催行なし）
- 応募受付**：**随時・到着順に確認**
- 選考**：書類+面接で適合性を確認（目安：書類到着から1週間以内に面接日程をご連絡）
- 応募前の個別説明：メール、オンラインにて希望に応じて随時対応

他の研修・個別SVとの違い

本研修は、**初回面接RP+RPSV・実ケースSV・事例検討を組み合わせた実践型**であり、講義中心の系統講義や、単発・散発的な個別SVとは異なります。また、**オンライン中心で全国どこからでも受講できる**点も、対面中心の方式との大きな違いです（一部対面推奨）。

対象は、**卒後～若手、またはベテランの精神分析初学者**に特化しており、「これからしっかり身につけたい」方が無理なく学べる設計になっています。

料金とポリシー

料金体系

- 受講料：定価 108,000円 → 今期 初期協力特別価格 **70,200円（税込 | 約35%OFF）**
- 無料枠：RPSV 2回+実ケースSV 10回（計12回）
- 追加SV：6,000円／回（税込）

支払い方法

- 原則として、受講料は**一括払い**をお願いしています。
- ご事情により難しい場合は、**2期分割などの分割払い**もご相談可能です（分割回数やスケジュールは、事務局と個別に調整します）。

追加SVの取り扱い

- 追加SVの回数や頻度は、**スーパーヴァイザー**と相談のうえで決定していただきます。
- 追加SVの料金（**6,000円／回（税込）**）は、各**スーパーヴァイザー**との取り決めに沿ってお支払いいただく形となります（支払い方法の詳細は、担当スーパーヴァイザーからご案内します）。

運用ルール

- 適用期間：4月開講 → 開講式から翌1月末
- SV運用：実ケースSVの最初の10回は同一スーパーヴァイザーに受ける（以降の継続・担当変更は任意）
- 欠席・リスケ規定：48時間前を過ぎての変更・キャンセルは不可（消化扱い）
- 例外対応：災害・大幅遅延・急病等は証跡提示の上、メンター承認で個別対応

運営について | 信州まつもと心理オフィス



長野・松本拠点の心理臨床オフィスです。臨床心理士・公認心理師が、精神分析的視点を土台にした心理療法、スーパーヴィジョン、研修を提供しています。

- アプローチ：精神分析（主に自我心理学・対象関係論・対人関係精神分析）や分析心理学の視点を持ち、継続的に研鑽を積んできた臨床心理士・公認心理師が在籍。臨床経験15年以上の中堅が中心です。
- 実績：年間相談件数 延べ約1,400件（2024年実績）、2018年開業、カウンセラー在籍5名、企業内心理相談業務委託2社。長野県内で人的・施設的に最大規模の心理相談室として、精神分析的臨床を提供しています。

当オフィスについて <https://shinshu-shinri.jp/office/#summary>

講師・スーパーヴァイザ体制（今期）

今期は、信州まつもと心理オフィス在籍の臨床心理士／公認心理師（カウンセラー）が、講義およびスーパーヴァイザー（SV）を担当します。

よくある質問（FAQ）

- Q. 応募にあたり、実ケースが未着手でも大丈夫？
 - A. 可。開講時オリエンテーションまでに着手見込みがあれば歓迎します
- Q. RPSVは修了要件に含まれますか？
 - A. 必須2回ですが、実ケースSV10回の要件には算入しません
- Q. 追加でSVを受けたい場合は？
 - A. **6,000円／回（税込）**で随時追加可能です

モニターとしてご協力いただきたいこと（合計2～3時間）

プログラム改善のために、以下へのご協力をお願いします。個人が特定される形で外部提供することはありません。

- ・ 中間・修了アンケート：各10～15分（計20～30分）
- ・ 修了後フォローアップ：3か月後・6か月後の短時間アンケート（各5～10分）
- ・ 学習記録の匿名提供：提出物や振り返りの一部を匿名化して分析（任意で差し止め可）
- ・ 推薦文・体験談（任意）：匿名可。掲載前に内容をご確認いただきます

修了要件

- ・ 実ケースSV 合計10回以上の受講
- ・ 初回面接RP+RPSV 2回の実施
- ・ 事例検討での発表（各自1回）
- ・ 出席率 70%以上

先着順・定員に達し次第締切。今見ているこのタイミングが最もご受講いただける可能性が高いです。

応募方法（所要3分）

- ・ 下記フォーム（<https://shinshu-shinri.jp/contact/#form>）にて必須項目をご記入ください。2営業日以内に詳細をご案内します
- 今すぐエントリー（所要3分）
- ・ 個別のご相談（対面・オンライン・メール）をご希望の方は、その旨を記載ください

お問い合わせ

- ・ ご質問・ご相談は、WEBサイトのメールフォームからお気軽にどうぞ。