

2024年度 まつもとロールシャッハ研究会

主催 信州まつもと心理オフィス

参加者募集のご案内

【ロールシャッハ法について】

ロールシャッハ法は、インクのシミでできた10枚の絵に対する反応から、clientの性格特徴などを推定していく人格検査の一種です。

本法は、実施にも解釈にも比較的時間がかかるため、昨今は医療機関であってもオーダーがされないこともあるようです。しかしながら、予後はどうか、薬物療法を必要とするのか、支援者がどのように関われば良いのかなどの様々な示唆が得られ、心理臨床においては有益な心理検査であると言えます。

DSMなどの操作的診断だけでは、その人に合わせた関わりを検討することには限界があります。症状という表れは同じでも、その背景は十人十色、千差万別だからです。

ロールシャッハ法をはじめとする投影法は、支援における手応えや実感を感じる手助けになるものと考えています。clientの生活に資することが第一の目的ですが、その習熟において心理専門職のアセスメント能力の向上が副次的に期待できます。またそれは、検査を用いない場面であっても、clientを理解していく上での助けとなることと思います。

【まつもとロールシャッハ研究会について】

まつもとロールシャッハ研究会は、ロールシャッハ法の力動的な解釈(馬場法)について学ぶ機会を県内でも作りたいという思いを持った有志によって、2016年に発足されました。本法や精神力動的な理解の習熟を通して、心理臨床家としての質の向上を図り、clientの生活に資することを第一の目的として活動しています。

まつもとロールシャッハ研究会の特徴

- ◇ スコアリングシステムは、日本で馴染みのある片口法を採用しています。
- ◇ 学生までは包括システムを中心に学んできた方も参加者の中にいらっしゃいます。慣れるまで苦労があるかも知れませんが、その辺りもサポートしたいと思います。
- ◇ ビデオ通話アプリを使用しているので、県内外どこからでもご参加いただけます。
- ◇ 心理的安全性に配慮した運営・進行をこころがけています。質問や意見は気軽に出していただければと思います。
- ◇ レベルとしては初級—中級を想定しています。
- ◇ 事例を提出できると望ましいですが、できなくても問題ありません。
- ◇ 前半は文献講読の時間を設けています。参加者のレベルや希望に合わせて、文献は選定します。
- ◇ 参加者の多くは医療領域で勤務している方ですが、教育・私設心理相談などその他領域の方もいらっしゃいます。
- ◇ 参加者の中には(故)馬場禮子先生に師事していた方もいらっしゃいます。皆で学び合うピアスーパービジョンの形を取りながらも、理論に根ざした情報が得られることと思います。

■開催日：5/26，7/28，9/29，11/17，1/19，3/16 ※いずれも日曜日

■時間：13:30～17:00（一回3時間30分）

■形式：オンライン（Google meetを使用予定）

■募集定員：若干名 *先着順（備考：前年度より継続予定5名）

■費用：3,000円 前納一括

■内容：文献講読+事例検討

■備考：条件を満たせば、臨床心理士ポイント申請予定（過去承認実績あり）。公認心理師テーマ別研修登録申請予定。*いずれも必ず承認されるとは限りません。

■文献講読について

- ・参加者決定後に選定します。
- ・書籍は各自ご用意ください（ご用意が難しい場合は、ご相談に応じます）。

■事例検討について

- ・心理アセスメント事例について、ロールシャッハ法を中心に丁寧に検討・ディスカッションします。

■お申し込み方法

- ・参加ご希望の方は、以下の内容を明記の上、2024年4月末日までにメールにてお申し込みください。

- ① 氏名
- ② 所属
- ③ 住所（郵便番号も記載の事）
- ④ メールアドレス
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 保有資格（登録番号含）
- ⑦ 事例提供可否
- ⑧ ロールシャッハ法の実施歴・研修歴（文献選定や運営の参考にします）
- ⑨ 研究会に参加しようと思った理由（文献選定や運営の参考にします）

- ・希望者多数の場合は、事例提供が可能な方を優先いたします。
- ・お申し込みから数日以内を目途に、返信します。その際に、参加費振込先をご案内します。

【まつもとロールシャッハ研究会事務局】

※お問い合わせ・お申し込みはメールにて受け付けます。

■〒390-0874 長野県松本市大手 4-7-13 リビングアップビル 2階

信州まつもと心理オフィス内 まつもとロールシャッハ研究会（担当 行田）

E-mail：matsumoto.rorschach@gmail.com

まつもとロールシャッハ研究会に関するページ（信州まつもと心理オフィスのWEBサイトにジャンプします）：<https://shinshu-shinri.jp/seminar/#speciality>

